

## Slik tar du dine mål

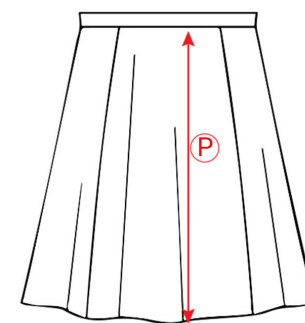
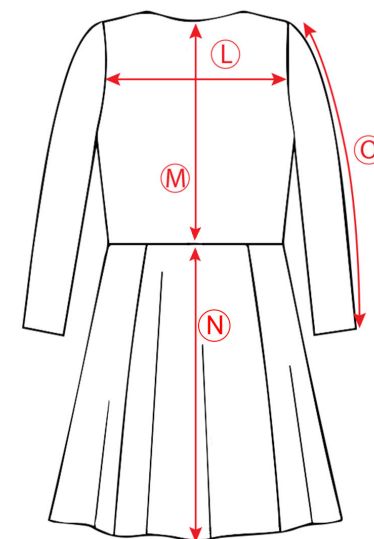
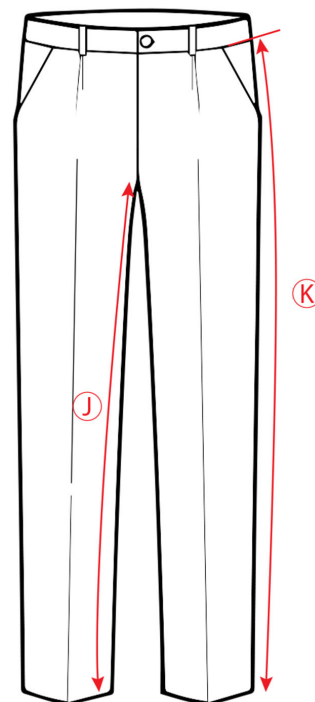
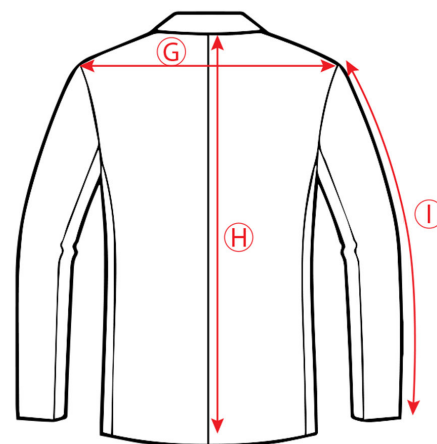
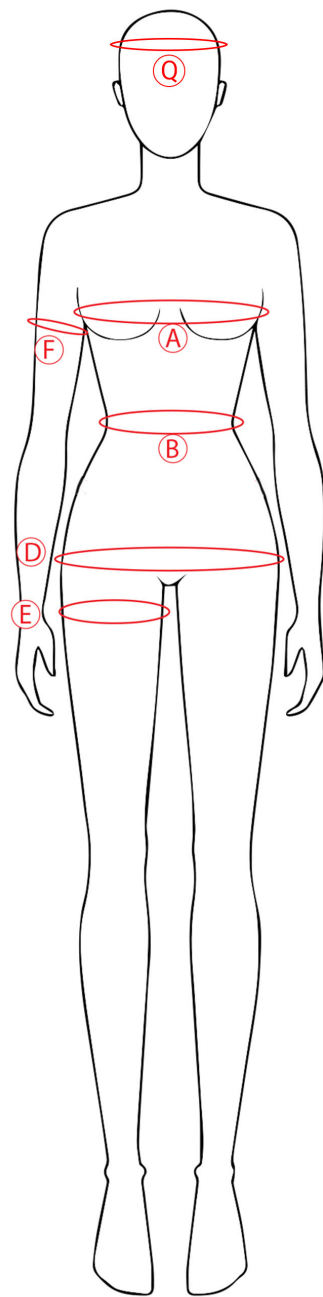
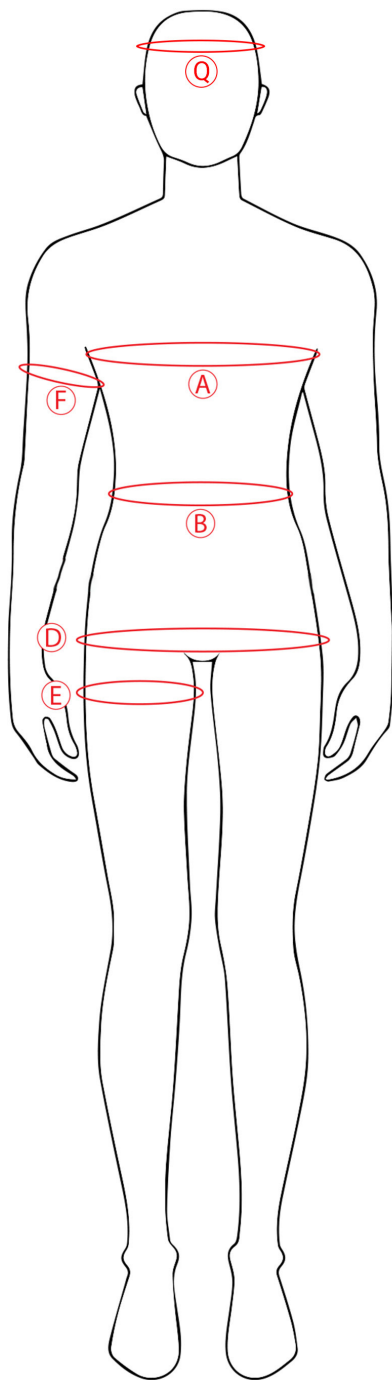


- Når du tar mål av bryst, mage og livvidde (bukse) er det **kroppsmål** (mål på kroppen kun med skjorte på).
- Når du tar ermlengde + rygg lengde, husk å ta på en **prøvejakke** (mål utenpå jakken).

**Se gjerne på instruksjonsvideoen som ligger under "Mål skjema" på [figura.no](http://figura.no)**

<b>A: Brystvidde</b>	Rundmål rundt bryst og rygg utenpå skjorte, under armhull.
<b>B: Livvidde</b>	Rundmål utenpå skjorte rundt magen.
<b>D: Setevidde</b>	Rundmål rundt setet utenpå buksen rundt bredeste sete.
<b>E: Lårvidde</b>	Ved ekstra kraftige eller ekstra tykke lår tas tilsittende mål rundt tykkeste lår.
<b>F: Omkrets overarm</b>	Rundmål der overarma er tykkest.
<b>G: Ryggbredde, hel</b>	Over skulderbladene, fra skuldersøm til skuldersøm.
<b>H: Rygg lengde</b>	Hel lengde på jakke målt fra underkant av krage og rett ned, så lang jakken skal være.
<b>I: Ermlengde, jakke</b>	Mål fra skuldertopp på yttersiden og så langt som ermet skal være. Hold armen rett ned når målet tas.
<b>J: Innvendig bukselengde</b>	Fra underkant av skrittet og rett ned så lang som buksen skal være.
<b>K: Utvendig bukselengde</b>	Fra underkant av linning og rett ned så lang som buksen skal være.
<b>L: Ryggbredde, kjole</b>	Over skulderbladene, fra skuldersøm til skuldersøm.
<b>M: Rygg lengde, kjole</b>	Lengden på kjolens overdel.
<b>N: Skjørtelengde, kjole</b>	Mål fra livvidde og rett ned så langt som skjørtet på kjolen skal være.
<b>O: Ermlengde, kjole</b>	Mål fra skuldertopp på yttersiden og så langt som ermet skal være. Hold armen rett ned når målet tas.
<b>P: Skjørtelengde</b>	Utvendig mål fra underkant av linning og rett ned så langt som skjørtet skal være.
<b>Q: Luestørrelse</b>	Rundmål rundt hodet, tilsittende der luen skal sitte.

**ALLE RUNDMÅL TAS TILSITTENDE, MEN IKKE STRAMMENDE.**





#### Slik måler du rett:

Det anbefales sterkt å få hjelp av en annen person for best mulig resultat. Det er viktig å være nøyaktig.

Bruk aller helst et målebånd i et fleksibelt materiale. Alternativ kan man bruke en hyssing som ikke er elastisk og deretter måle lengden på hyssingen med et målebånd.

Mål største omkretsen rundt hodet. Hvil målebåndet på hver side rett over ørene, og trekk det hele veien rundt hodet i en rett sirkel, ca. halvveis ned på pannen og rundt bakhodet. Les av målet i antall centimeter, der hvor enden møter målebåndet igjen.

#### Slik finner du rett størrelse i henhold til måling:

Luens størrelse oppgis i antall centimeter og leveres kun i hver hele centimeter.

Eksempel på valg av størrelse: Dersom du måler 58 cm, trenger du størrelse 58. Dersom du måler 58,5 cm og oppover, trenger du i de fleste tilfeller str. 59. Dersom du måler 58,2 eller 58,3 vil det i noen tilfeller kunne holde med str. 58. Dette må man vurdere selv. Det er generelt en fordel at luen er litt for stor enn litt for liten.

Luen kan "krympes" noe med et korkinnlegg, dersom det i ettertid skulle vise seg at den ble litt for romslig. Inntil to korkinnlegg legges innenfor svetteremmen, en foran og en bak. Dette krymper hatten inntil 0,5 cm.

#### Generell informasjon om måling av uniformsluer:

Vær obs på at større endringer av hårvekst, frisyre osv. kan påvirke hvor godt en hatt passer. Dersom man fjerner mye hår i ettertid av da måling ble utført, kan luen i noen tilfeller bli for stor. Og i motsatt tilfelle, kan man også risikere at luen blir for liten.

#### Tilpassing av nye uniformsluer:

Stort sett alle uniformsluer består av en lue-ring med plastinnlegg, der hvor luen hviler rundt hodet. Denne er helt fast og uten for mye fleksibilitet, dette er helt nødvendig for at luen skal holde på størrelsen.

Når luen er helt ny, kan det føles som at den klemmer litt mer noen steder enn andre. For å myke den opp litt, kan man ta tak i lue-ringene på hver side og forsiktig presse lue-ringene inn mot midten. Vri deretter lue-ringene i retning av lue-ringens sirkel ved å skyve en hånd frem og en hånd tilbake, samtidig som man holder ringen presset inn mot midten. Repeter bevegelsene flere ganger. Dette vil gjøre plasten litt mer smidig og lettere å tilpasse din hodefasong.

NB! Pass på å ikke presse lue-ringene altfor langt inn, slik at man får knekk på luebremmen. Lue-ringene er konstruert for å tåle mye, slik at den holder på fasongen, men pass allikevel på å ikke brette plasten i altfor skarpe vinkler, slik at man får bulker eller svekker lue-ringens egenskaper.